



Zeckeninformationsblatt

Liebe Eltern, liebe Cevianer/innen

Da die Zecke in unsere Region häufig vorkommt, haben wir ein Zeckeninformationsblatt erstellt, um euch zu sensibilisieren im Umgang mit Zecken und nicht, um euch Angst zu machen.

Wo halten sich Zecken auf?

Zecken bevorzugen Waldränder, Lichtungen, Waldwege und Hecken. Sie lieben Unterholz und Büsche bis max. 80cm über dem Boden und kommen in der ganzen Schweiz bis 1500m über Meer vor.

Wie kommen Zecken auf die Haut?

Die Zecke wartet auf Gräsern, Büschen oder im Unterholz auf vorüberziehende Menschen oder Tiere und wird von diesen abgestreift. Hat die Zecke einen „Wirt“ gefunden, sucht sie sich eine geeignete Hautpartie, sie kann dabei auch verzögert über die Kleidung auf die Haut gelangen, und sticht schmerzlos.

Bevorzugte Hautpartien für Zeckenbisse

Der Zeckenbiss erfolgt meist an versteckten, dünnen Hautstellen und bevorzugt warme und feuchte Partien, wie Kniekehlen, Achselhöhlen, Bauchnabel, Schamgegend, Nacken, Innenseite der Oberschenkel oder hinter den Ohren.

Vorgehen nach einem Zeckenbiss

Nach einem Zeckenbiss die Zecke möglichst bald mit einer Pinzette entfernen. Dabei sollte die Zecke direkt bei der Haut erfasst und dann zügig und gerade herausgezogen werden und danach die Wunde desinfizieren. Die Zecke aufbewahren und Einstichstelle sowie Datum notieren.

Auf das Betupfen der Zecke mit Oel, Nagellack ect. sowie das Drehen der Zecke beim Herausziehen sollte man unbedingt verzichten.

Wann soll ein Arzt konsultiert werden?

Falls beim Herausziehen ein Teil der Zecke in der Haut stecken bleibt, bei Entzündungen der Einstichstelle, bei Hofbildung, beim Auftreten von Unwohlsein, Fieber, Schüttelfrösten sowie bei Muskel – und Gelenkschmerzen.

Vorbeugung

Bei Aufenthalt im Wald sollten möglichst geschlossene, den Körper weitgehend bedeckende Kleidung von heller Farbe getragen werden (erkannt man erkennt die Zecke besser darauf).

Nach dem Aufenthalt Körper und Kleider auf Zecken absuchen.

Für Personen, die sich oft in Zeckengebieten aufhalten, ist eine Impfung empfehlenswert. Sie schützt gegen FSME (Frühsommer – Meningoenzephalitis (Hirnhautentzündung)).

Weiter Informationen erhaltet ihr unter www.zecke.ch oder beim Hausarzt.

Wir wünschen einen schönen, zeckenfreien Sommer.

Mit freundlichen Grüßen

Cevi Illnau-Effretikon